



COLIMA
Gobierno del Estado

DIF
ESTATAL COLIMA



Informe Cualitativo Prevención del Embarazo Infantil y Adolescente. 1er. Trimestre 2024

Prevención

Implementación de Taller “Prevención del Embarazo Adolescente”

Estos talleres tienen como objetivo generar acciones para fortalecer en niñas, niños y adolescentes los factores de protección y estilos de vida saludable para prevenir el embarazo en edad temprana.

Coquimatlán

Del 02 de febrero al 08 de marzo se implementó un taller de Prevención del Embarazo en Adolescentes en la Telesecundaria Iskra Morales T.M. de la comunidad de El Chical, donde se trabajó con un grupo de adolescentes de 2° y 3°, compuesto de la siguiente forma: 14 mujeres adolescentes y 8 hombres adolescentes del rango de 12 a 14 años. Y 1 mujer adolescente del rango de 15 a 17 años, reflexionaron sobre la de toma de decisiones, así como la importancia de planear su vida, pues muchos de ellos aún no tenían metas a seguir o no se visualizaban en un futuro.

Cuauhtémoc

En este trimestre se llevó a cabo un taller para la Prevención del Embarazo Adolescente en la primaria Juventino Rosas, calle Juventino Rosas s/n en la comunidad de Buenavista, 22, 23, 24, 25, 29 y 30 de enero de 2024.

Participaron un total de 18 alumnos del grupo de 6 único. Del grupo de edad de menores 12 (6 niñas y 10 niños) y 1 mujer y 1 hombre adolescente del grupo de edad de 12 a 14 años. Los alumnos conocieron sobre métodos anticonceptivos, así como la manera en que pueden usarlos. También las buenas prácticas de higiene personal.

Ixtlahuacán

Se trabajó un taller en la Escuela Primaria Julián Silva Palacio TM ubicada en la cabecera municipal. Con alumnas y alumnos de 5°A el cual se trabajó de febrero a marzo con un total de 22 alumnas/os (11 niñas y 10 niños del grupo de edad menores de 12 años y una adolescente mujer del grupo de edad de 12 a 14 años). Durante la aplicación del taller y en cada sesión siempre se mostraron muy interesados y participativos. Entre todos se propuso difundir lo aprendido con sus familias y demás compañeros.

Durante este trimestre en el municipio de Ixtlahuacán se realizó un Taller Prevención del Embarazo del 16 de enero al 09 de febrero, con el grupo de “6°A” de la Escuela Primaria Julián Silva Palacio TM ubicada en la colonia Centro. Atendiendo a un total de 12 niñas y 10 niños del grupo de edad menores de 12 años y dos adolescentes mujer y 1 adolescente hombre del grupo de edad de 12 a 14 años. Los alumnos y alumnas se mostraron muy atentos y participativos durante todas las sesiones y actividades que se llevaron a cabo, aclarando siempre todas sus dudas mostraron mucho interés y pidieron más charlas y juegos recreativos. Al finalizar el taller, se realizó la pinta de un machuelo como señalamiento vehicular para no estacionarse en la entrada y a unos metros de la escuela para la protección del alumnado.

Manzanillo

En este trimestre se impartieron en total 2 talleres de prevención de embarazos en adolescentes.

1 taller fue del 23 de noviembre al 8 de diciembre en la escuela telesecundaria Ignacio Manuel Altamirano T.M. ubicada en la comunidad San Buenaventura, con los grupos de 1A, 2A y 3A, atendiendo a un total de 28 alumnos, 14 mujeres adolescentes y 12 hombres adolescentes del grupo de edad de 12 a 14 años y 2 hombres adolescentes del grupo de edad de 15 a 17 años.

El segundo taller fue del 15 de febrero al 7 de marzo en la escuela primaria 1ro. de Junio T.M. ubicada en la colonia centro de Manzanillo, atendiendo a un total de 29 alumnos, en los grados de 5to. A y 6to. A. (19 niñas y 5 niños del grupo de edad de menores de 12 años) y 2 mujeres adolescentes y 3 hombres del grupo de 12 a 14 años.

Con estos talleres se logró que los niños y adolescentes conocieran información importante que les ayudará a tomar decisiones importantes para vivir una sexualidad responsable.

Tecomán

En este trimestre en total se trabajaron 12 talleres mismos que a continuación se describen

Los primeros cuatro en la secundaria Gregorio Torres Quintero TM, ubicada en la colonia Centro, con los siguientes grupos de 3° C, D, E y F de 06 al 15 de noviembre del 2023 en la siguiente orden:

3° E conformado por 26 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (16 adolescentes mujeres, 8 adolescentes hombres) y del grupo de 15 a 17 años (1 adolescente mujeres, 1 adolescente hombre).

3° F, conformado por 29 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (11 adolescentes mujeres, 15 adolescentes hombres) y del grupo de 15 a 17 años (1 adolescente mujeres, 2 adolescente hombre).

3° D, conformado por 27 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (14 adolescentes mujeres, 12 adolescentes hombres) y del grupo de 15 a 17 años (1 adolescente hombre).

3° C, conformado por 25 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (14 adolescentes mujeres, 10 adolescentes hombres) y del grupo de 15 a 17 años (1 adolescente mujeres).

Los otros 8 talleres se realizaron durante los días 29 y 31 de enero y los días 09, 12, 13 y 16 de febrero del 2024, en la Escuela Secundaria "José Luis Gudiño Toscano" TM, ubicada en la colonia Indeco, con los tres grados 1°, 2° y 3°.

3° B, conformado por 20 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (1 adolescente mujer, 9 adolescentes hombres) y del grupo de 15 a 17 años (6 adolescentes mujeres, 4 adolescentes hombres).

3° A, conformado por 24 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (9 adolescentes mujeres, 13 adolescentes hombres) y del grupo de 15 a 17 años (1 adolescente mujer, 1 adolescente hombre).

3° C, conformado por 20 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (7 adolescentes mujeres, 10 adolescentes hombres) y del grupo de 15 a 17 años (1 adolescente mujer, 2 adolescentes hombres).

3° D, conformado por 25 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (9 adolescentes mujeres, 12 adolescentes hombres) y del grupo de 15 a 17 años (1 adolescente mujer, 3 adolescentes hombres).

2° A, conformado por 22 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (14 adolescentes mujeres, 8 adolescentes hombres).



3° E, conformado por 20 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (11 adolescentes mujeres, 9 adolescentes hombres).

2° B, conformado por 23 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (15 adolescentes mujeres, 8 adolescentes hombres).

2° D, conformado por 24 participantes, del grupo de 12 a 14 años de edad participaron (13 adolescentes mujeres, 11 adolescentes hombres).

Con los grupos se trabajaron dinámicas de integración con el propósito de hacer un poco más dinámico las actividades en los talleres, así como también ampliar un poco más los siguientes temas; Métodos Anticonceptivos e Infecciones de transmisión Sexual, donde se contó con el apoyo de una Trabajadora Social y una Enfermera, ambas profesionales de la Salud del Centro Ambulatorio para la prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual de Capacitas Tecomán, quienes abordaron los temas ya mencionado porque fueron temas que las y los alumnos mostraron mayor interés y dudas, además del uso correcto y retiro del condón masculino y femenino.

Implementación del Taller Prenatal y Postnatal para Adolescentes

Cuauhtémoc

En este trimestre los días 8, 9, 10, 15, 17 y 21 de noviembre de 2023, se llevó a cabo un taller Prenatal y Postnatal con madres en el Albergue cañero Simón Bolívar ubicado en Quesería. Asistieron 3 mujeres mayores de 18 años (2 mujeres con 19 años y 1 bebé de 3 meses cada una. Y una mujer de 18 años y 5 meses de embarazo). Así como una mujer de 17 años y bebé de 3 meses, del grupo de edad 15 - 17 años. Las mujeres reflexionaron sobre la importancia de la leche materna en el desarrollo de sus hijos, así como también el uso de anticonceptivos y la planeación de una familia para una vida mejor.

Educación para la salud o con temas preventivos

Colima

En este trimestre se impartieron 8 pláticas con el objetivo de concientizar sobre los embarazos no planificados y enfermedades de transmisión sexual.

4 pláticas con el tema de métodos anticonceptivos se llevaron a cabo en la Secundaria Mario Anguiano Moreno TM, ubicada en la colonia Gustavo Vázquez Montes.

La primera y segunda plática fueron el día 30 de noviembre del 2023. Una con los grupos de 3ro. A y 3ro. B con la asistencia de 27 mujeres adolescentes, 24 hombres adolescentes del grupo de edad de 12 a 14 años, 2 mujeres adolescentes y 1 hombre adolescente en el grupo de 15 a 17 años.

La segunda plática con los grupos de 3ro. C y 3ro. D asistiendo un total de 33 mujeres adolescentes, 25 hombres adolescentes del grupo de edad de 12 a 14 años y 1 hombre adolescente en el grupo de 15 a 17 años.

El 1ro de diciembre se realizaron 2 pláticas. La primera plática con los grupos de 2do. A y 2do. B con la asistencia de 24 mujeres adolescente y 32 hombres adolescentes del grupo de edad de 12 a 14 años.

La segunda plática con los grupos de 2do. C y 2do. D contando con la asistencia de 35 mujeres adolescentes y 34 hombres adolescentes del grupo de edad de 12 a 14 años.

Durante las pláticas los participantes mostraron interés, resolviendo algunas dudas sobre los servicios que las instituciones de salud tienen sobre los métodos anticonceptivos, mencionando que el derecho es gratuito si se tiene o no algún servicio de salud. También se realizó una retro alimentación para una mejor comprensión del tema.

Se realizaron 4 pláticas más en la primaria Basilio Vadillo TM ubicada en el Barrio Perpetuo Socorro, Colima. El tema fue Pubertad, con el objetivo de hablar sobre los cambios de la pubertad, la imagen corporal y aceptación de estos cambios.

La primera plática se llevó a cabo el día 5 de marzo con el grupo de 5to. B con la asistencia de 13 niñas y 8 niños menores de 12 años.

La segunda plática fue el día 6 de marzo con los alumnos del 5to.A con la asistencia de 10 niñas y 11 niños menores de 12 años. La tercera plática fue con los alumnos del 6to. B asistiendo 16 niñas y 11 niños menores de 12 años.

la cuarta plática fue el día 8 de marzo con los alumnos del 6to. A asistiendo 14 niñas y 14 niños menores de 12 años.

Durante las pláticas los niños estuvieron participando mencionando qué cambios suceden en la etapa que se encuentran y la mayor parte de los alumnos compartieron que hacen algún deporte para así contribuir a su sano desarrollo invitado a los demás a realizar diferentes actividades recreativas.

Coquimatlán

Con el objetivo de concientizar a los adolescentes sobre la importancia de los métodos anticonceptivos para la prevención de las enfermedades de transmisión sexual y de un embarazo no planeado en el primer trimestre se dieron 3 pláticas.

La primera se realizó el 30 de noviembre en la Telesecundaria Iskra Morales Cervantes T.M de la Comunidad de El Chical, con la participación de 12 alumnos de 2°, conformado por 8 mujeres adolescentes y 4 hombres adolescentes de 12 a 14 años.

La segunda plática se realizó el 21 de febrero en el Telebachillerato Comunitario 04 T.V. de la comunidad de El Chical, con la participación de 2° 4° y 6° semestre, el cual se encuentra conformado por 30 alumnos, de los cuales fueron 24 mujeres adolescentes y 6 hombres adolescentes de 15 a 17 años.

La tercera plática se realizó el 07 de marzo en la Primaria María Esther Ochoa T.M. ubicada en la colonia La Cazumba 2, con la participación de 6°, el cual se encuentra conformado por 23 alumnos, de los cuales fueron 7 niñas y 16 niños menores de 12 años.

Las niñas y niños, se mostraron muy interesados en dicha platica puesto a que el tema ya se había visto en clase anterior con su maestra, se resolvieron varias dudas como lo son, quien se toma las pastillas anticonceptivas, o como es el DIU, entre otras.

Así mismo los adolescentes hicieron conciencia del uso de los métodos anticonceptivos para prevenir un embarazo no deseado, pero sobre todo la importancia del uso del condón femenino para prevenir un alto porcentaje de un contagio de una ETS

Cuahtémoc

En este trimestre se realizaron en total 4 pláticas informativas. La primera plática se llevó a cabo en la secundaria José Mora Verduzco T.V. ubicada en la cabecera municipal. el día 28 de noviembre de 2023 con grupo de 3 B. Asistieron 21 alumnos. Del grupo de edad de 12-14 años son 6 mujeres y 3 hombres adolescentes. Del grupo de edad de 15-17 años son 6 mujeres y 6 hombres adolescentes. El tema que se desarrollo fue Higiene y autocuidado. Los adolescentes vieron los beneficios en las buenas prácticas de higiene en sus vidas.

La segunda y tercera plática fueron el día 6 de febrero de 2024 en la secundaria Valentín Gómez Farías T.M. ubicada en la comunidad de El Trapiche, Col. La primera con al grupo de 2 B, con un total de 26 adolescentes del grupo de edad de 12-14 años: 11 mujeres y 15 hombres adolescentes. La tercera con



el grupo de 3B. Total de alumnos 25. Grupo de edad de 12-14 años: 13 mujeres, 10 hombres adolescentes. Grupo de edad de 15-17 años: 1 mujer y 1 hombre adolescente.

El tema que se desarrolló en ambos grupos fue el de Autoestima y toma de decisiones, así como también se proyectó el video: ¿Estás Lista para salir? Aprendieron lo que es la autoestima y lo que influye para la toma de decisiones. El video trata de una adolescente que se prepara para salir a divertirse, sale de su casa y se regresa pues se le olvidó llevarse a su bebé.

La cuarta charla fue con adultos en el jardín principal de Chiapa, Col. el día 31 de enero de 2024 con el tema de Higiene y autocuidado. Asistieron 13 adultos. Grupo de edad mayores de 18 años 11 mujeres y 2 hombres. Aprendieron las maneras de higiene y las apliquen en su hogar.

Ixtlahuacán

En este trimestre se impartieron 5 pláticas.

La primera plática se impartió el día 10 de noviembre en la Escuela Primaria Miguel Hidalgo TM de la localidad de Zinacamilán con alumnas y alumnos de 2° y 3° grado, el tema que se abordó fue "Métodos Anticonceptivos" con la participación de 5 Niñas y 2 Niños menores de 12 años. Logrando así que las y los niños expresaran sus conocimientos y dudas las cuales se aclararon en el momento. De la misma forma se logró crearles conciencia que estos métodos pueden ayudar a evitar un embarazo a temprana edad y protegerlos de enfermedades de transmisión sexual.

La segunda plática se llevó a cabo el día jueves 23 de noviembre en la Escuela Primaria Aquiles Serdán TM, con domicilio conocido de la localidad de Tamala, con alumnas y alumnos de 4° 5° y 6°. El tema que se impartió fue "La Sexualidad" con la participación de 6 Niñas, 4 Niños, menores de 12 años; y 2 adolescentes hombres del grupo de edad de 12 a 14 años. Logrando así crear conciencia de la importancia de la educación sexual en las alumnas y alumnos.

La tercera plática fue el día 27 de noviembre en la Escuela Primaria Julián Silva Palacio TM ubicada en la cabecera municipal, con alumnas y alumnos del grupo de 6°A (13 Niñas y 9 Niños menores de 12 años). El tema visto fue "Pubertad y adolescencia" concientizando a las alumnas y alumnos sobre esta etapa que pasarán por muchos cambios físicos y emocionales de transición de la infancia a la edad adulta.

La cuarta plática se dio el día 17 de enero, en la Escuela Secundaria Técnica #9 Cuauhtémoc TM ubicada en la cabecera municipal con alumnas y alumnos de 3°B, con la participación de 13 mujeres adolescentes y 5 hombres adolescentes de 12 a 14 años; y 1 mujer adolescente y 4 hombres adolescentes de 15 a 17 años. El tema revisado fue "Enfermedades de transmisión sexual", conocieron los tipos de enfermedades, sus formas de contagio, consecuencias, síntomas y cómo se pueden prevenir. Se formaron equipos de trabajo logrando que las y los adolescentes expusieran sus temas aclarando las dudas que tenían de dichos temas.

La quinta plática se impartió el viernes 2 de febrero, en la Escuela Primaria Miguel Hidalgo TM, de la localidad de Zinacamilán con alumnos y alumnas de 4°, 5° y 6° grado, el tema fue: "Pubertad y adolescencia" con 6 niñas y 8 niños menores de 12 años los cuales se mostraron siempre atentos durante el desarrollo del tema donde se les explicó cuando comienza la adolescencia sus cambios físicos y emocionales. Así mismo se aclararon todas sus dudas que surgieron en el momento.

Manzanillo

En este trimestre se llevaron a cabo 5 pláticas preventivas, las cuales se describen a continuación:

La plática número 1 fue el 15 de noviembre en el jardín de Salagua con el tema: La comunicación afectiva en la familia; acudieron 30 mujeres adultas con hijo. Con esta plática se logró informar a las madres de familia sobre uno de los factores de protección para evitar que los hijos caigan en riesgos.



La plática número 2 fue el día 23 de enero en el Centro Comunitario de Lomas Verdes con el tema: Salud Menstrual, dirigida a adultos, con un total de 61 asistentes, 52 mujeres adultas con hijos y 9 hombres adultos.

La plática número 3 se llevó a cabo el día 23 de enero en el Centro Comunitario de Lomas Verdes con el tema: Salud Menstrual, dirigida a adolescentes, atendiendo a un total 15 niñas y 5 niños menores de 12 años; 13 mujeres adolescentes y 17 hombres adolescentes del grupo de edad de 12 a 14 años y 6 mujeres adolescentes y 4 hombres adolescentes del grupo de 15 a 17 años. Con esta plática se logró concientizar a los usuarios sobre el proceso de la menstruación.

La cuarta y quinta pláticas se llevaron a cabo el día 6 de marzo en la escuela primaria Vicente Guerrero T.M. ubicada en la colonia centro de Manzanillo con el tema: Pubertad y adolescencia. Una con el grupo de 6A, con un total de 20 alumnos (7 niñas y 5 niños menores de 12 años); y 2 mujeres adolescentes y 6 hombres adolescentes del grupo de 12 a 14 años.

La quinta plática fue con el grupo de 6B con un total de 20 alumnos, 4 niñas y 11 niños menores de 12 años, y 2 mujeres adolescentes y 3 hombres adolescentes del grupo de 12 a 14 años.

Con estas pláticas se logró que las niñas, niños y adolescentes obtuvieran información verídica sobre el proceso de pubertad y adolescencia.

Minatitlán

Se llevaron a cabo 3 pláticas con el Tema: "Embarazo en Adolescentes y su Impacto", con el propósito de llevar a cabo acciones preventivas sobre este fenómeno. Las cuales se describen a continuación:

El día 10 de noviembre de 2023, se realizó la primera plática con los alumnos de la Telesecundaria federal No. 9 "Perfecto Mancilla Rodríguez" T.M., ubicada en la comunidad de Agua Salada, con el grupo de 1º "A". Contando con la participación del grupo de 1 niñas y 1 niño menores de 12 años; 5 mujeres adolescentes y 3 adolescentes hombres del grupo 12 a 14 años, 1 mujer mayores de 18.

La segunda y tercera pláticas fueron con los alumnos de la Telesecundaria "Ricardo Romero Aceves" T.M., ubicada en la comunidad de La Loma. La primera fue el 10 de noviembre de 2023 con los grupos de 1º "A", 2º "A" y 3º "A". Contando con la participación 1 niñas del grupo de menores de 12 años, 17 mujeres adolescentes y 11 adolescentes hombres del grupo 12 a 14 años, y 1 adolescente hombre del grupo de 15 y 17 años, y 1 hombre del grupo mayores de 18.

La segunda fue el día 16 de noviembre de 2023 con el grupo de 2º "A". Contando con la participación de 8 mujeres adolescentes y 9 adolescentes hombres del grupo de 12 a 14 años, y 1 mujer y 1 hombre del grupo mayores de 18.

En dichas telesecundarias se mostraron interesados en el tema, participando y dando sus diferentes puntos de vista y conocimientos sobre el tema.

Aprendieron sobre los cambios emocionales en la etapa del embarazo como después de tener al bebé, ya que no solo genera cambios en la mujer, sino en la relación de pareja. En los últimos tiempos es algo que se presenta, la fractura de la relación y terminan separándose y no saben sobrellevar la situación, lo que ha generado muchas madres y padres solteros. Conocieron las estadísticas de embarazos de 2020 a 2023, en las que gracias a la sensibilización se ha logrado disminuir la tasa de embarazos en adolescentes en el municipio, pero que aún hace falta hacer más por la adolescencia

Tecomán

Con el objetivo de promover la reflexión de las y los adolescentes sobre riesgos y consecuencias asociados con el inicio de la sexualidad en edades tempranas, se llevaron a cabo 14 pláticas preventivas en este trimestre. en diferentes puntos del municipio, en escuelas primarias, secundarias y con padres de familias.

Las dos primeras en la escuela Primaria "Lázaro Cárdenas" TM., ubicada en la colonia Col. Griselda Álvarez, el día 04 de noviembre del 2023.



El primer grupo atendido fue 6°B con 18 participantes del grupo de menores de 12 años (9 niñas y 9 niños). El tema desarrollado con este grupo fue de Embarazo en Adolescentes. Logrando en cada uno de ellos pese a su corta edad interés y concientización en los riesgos y consecuencia que experimentarían a temprana edad.

El segundo grupo de 6°A con 25 participantes del grupo de menores de 12 años (8 niñas y 11 niños) y del grupo de 12 a 14 años edad (3 adolescentes mujeres y 3 adolescentes hombres). La plática desarrollada con este grupo fue Pubertad; se analizaron los primeros cambios en el desarrollo físico y mental en el inicio de la adolescencia, la mayoría se mostraban sorprendidos, porque son temas que no tan fácilmente se tocan en la familia, se *logra* en las y los alumnos comprender que son etapas que todo ser humano vive y del que se debe de tener conocimiento por si se observa alguna anomalía identificarlo y acudir de inmediato a los especialistas correspondientes.

La tercera plática fue el día 05 de diciembre del 2023 en la escuela Primaria "Crescencio Figueroa Díaz" TM., ubicada en la localidad de Madrid, con el grupo de 6° A conformado por 17 alum@s, del grupo de menores de 12 años (8 niñas y 8 niños) y del grupo de 12 a 14 años edad (1 adolescente mujer). El Tema desarrollado fue Prevención de Embarazo en Adolescentes.

La cuarta y quinta pláticas fueron el día 17 de enero del 2024 en la escuela Primaria "Margarita Maza de Juárez" TM., ubicada en la colonia Amalia Bayardo. Una con el grupo de 6°B conformado 15 alum@s, menores de 12 años (8 niñas y 4 niños) y del grupo de 12 a 14 años (3 hombres adolescentes). La otra con el grupo de 6°A con 17 alum@s, del grupo de menores de 12 años (5 niñas y 6 niños) y del grupo de 12 a 14 años (2 mujeres y 4 hombres adolescentes). El tema visto fue Prevención de Embarazo en Adolescentes. Logrando en las y los adolescentes concientización y análisis del porque no deben de ser papas a temprana edad ya que las consecuencias rebasarían su capacidad de responsabilidad.

La sexta y séptima pláticas fueron el día 19 de enero del 2024 en la escuela primaria "Carlos Virgen Banda" TM., ubicada en la colonia Cofradía de Juárez. El primer grupo atendido fue de 6° B, donde participaron 19 alum@s menores de 12 años de edad (2 niñas, 12 niños) y del grupo de 12 a 14 años de edad (1 adolescente mujer, 4 adolescente hombre). El segundo grupo atendido fue de 6°A, donde participaron 16 alum@s del grupo menores 12 años de edad (4 niñas, 9 niños) y del grupo de 12 a 14 años de edad (2 adolescentes mujeres, 1 adolescente hombre). El tema visto fue Riesgos y Consecuencias de un Embarazo en Adolescentes. Logrando en las y los alumnos participantes e interés y concientización el por qué no deben de ser papas a temprana edad, ya que en todo momento estuvieron participando en dudas de métodos anticonceptivos y los riesgos de ambos.

La octava y novena pláticas fueron el día 22 de enero del 2024 en la escuela primaria "Rey Coliman" TM., ubicada en la colonia Noriega Pizano. El primer grupo atendido, fue de 6°A, donde participaron 26 alum@s del grupo menores 12 años de edad (11 niñas, 12 niños) y del grupo de 12 a 14 años de edad (1 mujer adolescente, 2 hombre adolescente). La plática desarrollada con el grupo fue Pubertad. Logrando al final de la plática con las y los alumnos que participaran en compartir algunos conflictos que han enfrentado con sus padres o integrantes de la familia por los cambios de humor del que no entendían el porqué.

El segundo grupo atendido fue 6°B, integrado por 22 alumn@s, del grupo menores 12 años de edad hubo (12 niñas, 7 niños) del grupo de 12 a 14 años participaron (3 hombres adolescentes). El tema visto fue Riesgos y Consecuencias de un Embarazo en Adolescentes. Logrando interés y concientización de que toda información adquirida puede determinar el rumbo de sus sueños y que para ello se debe de tener la apertura ya que mucha de esta información solo lo puede recibir en la escuela porque la mayoría de los padres de familia les da pena hablar de estos temas.

La décima plática fue el día 23 de enero del 2024 en la escuela primaria "Francisco Hernández Espinoza" TM., ubicada en la colonia Antonio Salazar, fueron integrados los grupos de 6°A y 5°A en la misma aula, registrándose 22 participantes del grupo menores 12 años de edad (9 niñas, 8 niños) y del grupo de 12 a 14 años de edad (3 mujeres adolescentes, 2 hombres adolescentes). La plática desarrollada fue Embarazo en Adolescentes.

La onceava plática fue el día 25 de enero del 2024 en la escuela primaria "Miguel Hidalgo" TM., ubicada en la colonia Miguel Hidalgo. Se trabajó con el grupo de 6°A del grupo menores 12 años de edad (9 niñas, 12 niños) y del grupo de 12 a 14 años de edad (4 mujeres adolescentes) con el tema: Embarazo en Adolescentes. Logrando en los participantes interés en cada uno de los temas abordados, porque



siempre estuvieron exponiendo casos de familiares o de algunos otros que se daba cuenta de los vecinos y de cómo se complica una responsabilidad a tan temprana edad.

La doceava plática fue el día 22 de febrero del 2024 en las Instalaciones de PANNAR del DIF Municipal de Tecomán, ubicadas en la colonia INDECO con el tema: Embarazo en Adolescentes. Participaron 28 beneficiarios del Programa de Atención Alimentaria en los Primeros 1000 días de Vida y Programas de Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios de 15 a 17 años (2 Mujeres Adolescentes Embarazadas, 2 Mujeres Adolescentes con Hijos) y del grupo de 18 años y más (21 mujeres adultos y 3 hombres adultos).

La treceava y catorceava pláticas también fueron el tema Embarazo en Adolescentes, el 01 de marzo del 2024 en la escuela primaria "Libertad" TM., ubicada en la colonia Libertad.

El primer grupo atendido, fue de 6°B, donde participaron 15 alum@s del grupo menores 12 años de edad (6 niñas, 4 niños) y del grupo de 12 a 14 años de edad (1 mujer adolescente, 4 hombres adolescentes). El segundo grupo atendido fue 6°A integrado por 13 alumn@s, del grupo menores 12 años de edad hubo (4 niñas, 3 niños) del grupo de 12 a 14 años participaron (3 mujeres adolescentes y 3 hombres adolescentes). Logrando con los grupos un análisis a profundidad en cada uno de ellos ya que la mayoría externo la ventaja de concentrarse mejor en sus estudios y disfrutar de su juventud.

Villa de Álvarez

En este trimestre se impartieron 4 pláticas informativas en total. con el tema de "Prevención de la violencia en el noviazgo" a niñas, niños y adolescentes con el objetivo concientizar a las y los jóvenes sobre las conductas violentas en una relación de noviazgo, que diferencien entre el amor, sometimiento y dominio, dónde puedan reconocer cualquier signo de violencia y se detengan oportunamente. Así mismo se les presento el juego en línea "Amor vs. Control" donde cada uno de ellos al jugarlo, contestó un test y mediante la revisión del violentómetro se dieron cuenta en qué nivel se encontraba cada uno. Así mismo se les hablo sobre el empoderamiento positivo al decir alto a la violencia y buscar las mejores opciones en las problemáticas propias de su edad y etapa de la adolescencia o pubertad como parte de la campaña "Empoderarme es cuidarme". Las pláticas se desarrollaron de la siguiente manera:

La primera plática fue el 10 de noviembre de 2023 en la Esc. Prim José S. Benítez Espinosa TM ubicada en la colonia Lomas de las Flores. El grupo atendido fue 6° Grado, Grupo A, con un total de 28 alumnos en el rango 12 a 14 años: 13 mujeres y 15 hombres adolescentes

La segunda, fue el 09 de noviembre de 2023 en la Esc. Prim. Emiliano Zapata TV ubicada en la colonia Emiliano Zapata. El grupo atendido fue 6° Grado, Grupo A, con un total de 28 alumnos en el: rango 12 a 14 años 10 mujeres y 10 hombres adolescentes

La tercera se efectuó, el día el 13 de noviembre de 2023 en la Esc. Prim José Amador García TM en la colonia Ramón Serrano. El grupo atendido fue 5° Grado, Grupo B, con un total de 27 alumnos en el rango menores de 12 años 15 niñas y 12 niños.

La cuarta se llevó cabo el 28 de febrero de 2024 en la Primaria Emiliano Zapata TV. Se atendió al grupo de 5° Grado, Grupo B, un total de 21 alumnos del rango menor de 12 años: 7 Niñas y 8 Niños.

Como resultado de las actividades se fomentó la empatía con las y los adolescentes de los planteles a los cuales se asistió ya que manifestaron que en algunos de sus círculos de amistades si ocurre violencia o chantajes emocionales y que ellos creían era normal y con lo visto durante las charlas se sienten con la confianza de pedir ayuda si fuera necesario, pero sobre todo mencionan que ellos van a invitar y contarles a sus familias que no es normal la violencia entre parejas o amigos



Actividades culturales, deportivas, recreativa, que apoyen los objetivos preventivos y de difusión

Coquimatlán

El día 16 de noviembre se llevó a cabo una feria de la salud en la Telesecundaria Iskra Morales Cervantes TM de la comunidad El Chical, la cual fue organizada por el GUMPEA con el objetivo de prevenir el embarazo en adolescentes menores de 15 años, reflexionando sobre la importancia del futuro y de no convertirse en madres y padres de familia a esta edad.

Participaron 4 módulos con las instancias de Unidad de IMSS Bienestar, ICM, Salud Mental y PANNAR. En el módulo de PANNAR las y los adolescentes, giraban una ruleta con preguntas relacionadas al embarazo no deseado y posteriormente se le regalaba un kit consistente en un libro de Yo decido mi futuro, una libreta y un bote para el agua. La actividad fue muy enriquecedora, pues los jóvenes participaban y aprendían más sobre la prevención del embarazo, manifestaron gustarles dichas actividades mostrándose participativos en las mismas. Participaron 19 mujeres adolescentes y 14 hombres adolescentes de 12 a 14 años de edad.

Villa de Álvarez

En el marco de la Semana Nacional de la Salud Sexual y Reproductiva de los adolescentes, y del Día nacional de la "Prevención de Embarazo No Planificado en Adolescentes se llevó a cabo 1 panel llamado: "Mitos y Realidades sobre Sexualidad en la Adolescencia" en la Secundaria Miguel Virgen TM, ubicada la cabecera municipal. Los ponentes fueron:

- Dra. Yurema de Jesús Morfin Reyes de la jurisdicción sanitaria # 1
- Psicóloga Melissa Vianey Ortega Pineda de la jurisdicción sanitaria # 1
- Psicóloga Sandra Velázquez Alcaraz, jefa del Departamento de Prestaciones Sociales del Centro de Seguridad Social, Colima.
- Dr. Oscar Mireles Pérez. Director Centros de Integración Juvenil

El panel se realizó el día 8 de noviembre 2023, participaron 12 grupos de 1 a 3 grado, grupos A, B, C, D con un total de 215 alumnos: 91 mujeres y 124 hombres en el rango 12 a 14 años, así como 09 mujeres y 18 hombres (25 Adultos).

Como resultado obtenido del panel se logró concientizar a las y los alumnos de manera positiva ya que interactuaron con varias preguntas sobre sus dudas en torno a la sexualidad e y las consecuencias de un embarazo a edad temprana, así como al final se acercaron a las instituciones de salud a solicitar información sobre métodos anticonceptivos y el a dónde acudir si tienen dudas o para adquirir algún método anticonceptivo.

Difusión masiva por escrito

Ixtlahuacán

En este trimestre, se colocaron 4 carteles con imágenes informativas sobre la prevención del embarazo en adolescentes en lugares más concurridos de la cabecera municipal como tortillerías y tiendas de abarrotes y 8 carteles en las escuelas que se atendieron, con el objetivo de concientizar a las niñas, niños, adolescentes y población en general para prevenir, orientar disminuir un embarazo no planeado y una enfermedad de transmisión sexual.

Se repartieron 150 trípticos informativos sobre la campaña "Yo decido mi futuro" en la Escuela Secundaria Técnica #9 Cuauhtémoc y población en general como mujeres adultas, mujeres con hijos y hombres adultos. Esto como parte de las actividades del grupo GUMPEA en coordinación con la Dirección Municipal de la Mujer en la cual se invitó a participar al programa PANNAR, del 8 al 15 de noviembre de 2023.

Se pintaron también 20 vehículos con la frase “YO DECIDO” actividad que se llevó a cabo como parte de la mencionada campaña, en el primer arco entrada principal al municipio de Ixtlahuacán con el objetivo de prevenir el embarazo en adolescentes.

Difusión masiva electrónica

Ixtlahuacán.

El día 08 de noviembre de 2023, se publicó en la página de Facebook de DIF Municipal de Ixtlahuacán la campaña para la prevención de embarazo en adolescentes promovida por el Instituto Colimense de las Mujeres en coordinación con el Gobierno Municipal de Ixtlahuacán a través de la Dirección de la mujer y el Grupo Municipal para la Prevención de Embarazos en los Adolescentes para hacer consciencia en el tema. Con 9 reacciones y 2 veces compartidas. Enlace: <https://www.facebook.com/share/PDiByvbGU65Xqr4A/?mibextid=WC7FNe>

El día 12 de febrero de 2024, se publicó en la página de Facebook de DIF Municipal de Ixtlahuacán el cierre del taller y charlas informativas a los alumnos y alumnas de los grados 4°, 5° y 6° grado la Escuela Julián Silva Palacio TM como por parte de las distintas vertientes de PANNAR. Con 26 reacciones y 5 veces compartidas. Enlace: <https://www.facebook.com/share/p/v2vPkXtLetAK9FmG/?mibextid=WC7FNe>

Tecomán

Con el objetivo de continuar informando al público en general de las actividades realizadas en la estrategia en Prevención de Embarazo en Adolescentes, en escuelas primarias, secundarias, colonias y localidades con niñas, niños, adolescentes y padres de familia en diferentes puntos de la ciudad, se publican 10 notas informativas en la página oficial del Facebook del DIF municipal de Tecomán correspondientes al año 2023 y 2024 en el siguiente orden:

1.- El día 07 de noviembre del 2023, se publicó una nota sobre los avances de los talleres preventivas de la estrategia Embarazo en Adolescentes en página del Facebook del DIF municipal, el cual se llevó a cabo en la escuela secundaria Gregorio Torres Quintero TM., con un registro de 6 likes y 3 veces compartida en el siguiente Enlace:

<https://www.facebook.com/share/p/iRLFfucD81efyHAG/?mibextid=WC7FNe>

2.- El día 6 diciembre 2023, se publicó en la página de Facebook del DIF municipal, una nota sobre las pláticas de Prevención de Embarazo en adolescentes en la Escuela Primaria Lázaro Cárdenas del Rio TM, y Crescencio Figueroa TM, de la Localidad de Madrid, obteniendo 6 likes y 2 veces compartidos en el siguiente Enlace:

<https://www.facebook.com/share/p/ax95ftHeBpGvLBYH/?mibextid=WC7FNe>

3.- El día 19 de enero 2024, se publicó una nota sobre las pláticas de “Prevención de Embarazo en Adolescentes” en la escuela primaria Margarita Maza de Juárez de la Colonia Bayardo, en la página del Facebook del DIF municipal, publicación que obtuvo 4 likes y 6 veces compartidos en el siguiente Enlace.

<https://www.facebook.com/share/p/qhTYWZAf57TPsUdL/?mibextid=WC7FNe>

4.- El día 22 de enero 2024, se publicó una nota sobre las pláticas de “Prevención de Embarazo en Adolescentes” en la escuela primaria Carlos Virgen Banda de la Colonia Cofradía de Juárez, en la página del Facebook del DIF municipal, publicación que obtuvo 11 likes y 9 veces compartidos en el siguiente Enlace.

<https://www.facebook.com/share/p/3HV4RCwc8vunDrMo/?mibextid=WC7FNe>



5.- El día 24 de enero 2024, se publicó una nota sobre las pláticas de “Prevención de Embarazo en Adolescentes” en la escuela primaria Francisco Hernández Espinoza de la Colonia Antonio Salazar, en la página del Facebook del DIF municipal, publicación que obtuvo 4 likes y 4 veces compartidos en el siguiente Enlace.

<https://www.facebook.com/share/p/fCFPA4J9mkKhSKNM/?mibextid=WC7FNe>

6.- El día 25 de enero 2024, se publicó una nota sobre las pláticas de “Prevención de Embarazo en Adolescentes” en la escuela primaria “Miguel Hidalgo” TM, de la Colonia Miguel Hidalgo, en la página del Facebook del DIF municipal, publicación que obtuvo 4 likes y 3 veces compartidos en el siguiente Enlace.

<https://www.facebook.com/share/p/fZZd8tgegkdx46a/?mibextid=WC7FNe>

7.- El día 31 de enero 2024, se publicó una nota sobre los avances de los talleres de “Prevención de Embarazo en Adolescentes” en la escuela secundaria “José Luis Gudiño Toscano” TM, de la colonia Indeco, en la página del Facebook del DIF municipal, publicación que obtuvo 6 likes y 5 veces compartidos en el siguiente Enlace.

<https://www.facebook.com/share/p/5d7wv42qgtfNfxtX/?mibextid=WC7FNe>

8.- El día 07 de febrero 2024, se publicó una nota sobre los avances de los talleres de “Prevención de Embarazo en Adolescentes” de la escuela secundaria José Luis Gudiño Toscano TM, de la colonia Indeco en la página del Facebook del DIF municipal, publicación que obtuvo 7 likes y 9 veces compartidos en el siguiente Enlace.

<https://www.facebook.com/share/p/fQ29B4qh4G9Q724S/?mibextid=WC7FNe>

9.- El día 12 de Febrero 2024, se publicó una nota en seguimiento a los talleres de “Prevención de Embarazo en Adolescentes” de la escuela secundaria José Luis Gudiño Toscano TM, de la colonia Indeco, en la página del Facebook del DIF municipal, publicación que obtuvo 5 likes y 5 veces compartidos en el siguiente Enlace.

<https://www.facebook.com/share/p/dEUPP7sUTrjGoeK/?mibextid=WC7FNe>

10.- El día 22 de febrero 2024, se publicó una nota sobre el seguimiento de la plática de “Prevención de Embarazo en Adolescentes” en las Instalaciones de PANNAR del DIF Municipal de Tecomán Col., a un grupo de beneficiarios del Programa de Atención Alimentaria en los Primeros 1000 días de Vida y Programas de Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios, en el domicilio Río Soto la Marina 245, Col. Indeco, en la página del Facebook del DIF municipal, publicación que obtuvo 2 likes y 9 veces compartidos en el siguiente Enlace.

<https://www.facebook.com/share/p/3KuK1pEdtUFrENqu/?mibextid=WC7FNe>

Atención

Intervención Interdisciplinaria Extramuros. Canalizaciones a servicios médicos, psicológicos, educativos, jurídicos

Manzanillo

Se llevaron a cabo 3 canalizaciones de este trimestre e la siguiente forma:

Se canaliza a 1 mujer adolescente de 16 años a servicio educativo.

Se canaliza a 1 mujer mayor de edad con hijo al departamento jurídico del DIF Municipal

Se canaliza a 1 mujer mayor de edad con hijo, al departamento de Trabajo Social del DIF Municipal.

Tecomán

En este primer trimestre se realizaron 5 canalizaciones de la siguiente forma.

4 canalizaciones al Programa de Atención Alimentaria en los Primeros 1000 días de Vida, 2 adolescentes mujeres con hijos y 1 adolescente mujer embarazada de 15 a 17 años de edad y 1 adulta mujer con hijos.

1 mujer adulta con hijos al área de Jurídica para trámite de Pensiones, así como también la guardia y custodia de los menores.

Capacitación a las y los operativos municipales para brindarles herramientas didácticas para la prevención del embarazo infantil y adolescente.

El día 20 de febrero se realizó una capacitación en las instalaciones del DIF Estatal con la finalidad de dar a conocer los logros y metas obtenidos por cada municipio durante el año 2023; así como para revisar el Plan Anual de Trabajo 2024.

De igual forma se impartió una charla sobre los cambios bio psico sociales en la adolescencia, a cargo de la Mtra. Magdalena Díaz, del área de Desarrollo Humano del DIF Estatal Colima. Acudieron 12 mujeres adultas 7 municipios.

Colima, Col. a 22 de marzo de 2024

Dra. Marcela Marigel Castillo Cázares
Responsable estatal de Prevención
Embarazo Infantil y Adolescente

SISTEMA PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA DEL
ESTADO DE COLIMA

Mtro. Miguel Ángel Larios Ortiz
Encargado de la Coordinación Estatal del
Programa PANNAR